

FORMACIÓN

Contamos con **profesionales cualificados** que posibilitan el desarrollo integral de las niñas y mujeres en las diferentes etapas de su trayectoria deportiva desde una perspectiva global de salud:

- La parte física para un desarrollo pleno de sus capacidades con un trabajo específico de los aspectos anatómicos, biológicos y fisiológicos de las mujeres.
- El ámbito psicológico para desarrollar aspectos como el autoconcepto, la inteligencia emocional y la resolución de problemas.
- Impulsamos habilidades sociales como la identidad y pertenencia a un grupo o el liderazgo.



FORMACIÓN

¿Qué tipo de formación ofrecemos?

- Común: no existen diferencias de sexo.
- Específica: los grupos están compuestos exclusivamente por niñas o mujeres. Para que esta formación específica no suponga un incremento de coste para ellas el club beca al 100% a las jugadoras en promoción. Estas acciones buscan proporcionar un entorno adecuado para competir en el futuro sin renunciar a la experiencia que implica iniciar un deporte para un niño o una niña donde los valores, el ocio y la diversión son contenidos comunes.

Desde el club el deporte se utiliza como una herramienta para la transmisión de **valores** siempre a través del juego y la reflexión ya que es la forma de aprendizaje inherente a las niñas.

Solidaridad

lgwaldad



Sororidad

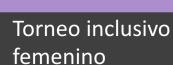
FORMACIÓN

- Las actividades comunes de ocio que se desarrollan tienen como protagonistas cada una de las secciones alternándose, como la de deporte adaptado, la sección de mujer y la de competición nacional. Se establecen dinámicas en las que el resto de las secciones tienen que potenciar o animar una de ellas.
- Ejemplo de evento: Viaje anual del club, 20 equipos se desplazan a Asturias, el equipo de referencia en la competición es el senior femenino y todo el club anima a nuestras jugadoras en estos partidos.

 Hay actividades exclusivas para la sección donde la participación femenina va desde la gestión hasta el desarrollo y la práctica.
Como sucede en las Jornadas tecnificación 3c3.

Día de la Mujer Jornadas de tecnificación

Taller de figuras del deporte femenino



Taller de nutrición



COMPETICIÓN

- Al Igual que en la parte formativa hay una competición mixta en las categorías de base existen ligas exclusivamente femeninas.
- Estas ligas son fundamentales para garantizar su continuidad a largo plazo y un mayor impulso del deporte femenino.
- El club tiene en cuenta los esfuerzos que supone conciliar ambas competiciones, por ello, destinamos recursos como una preparación física especifica que soporte las demandas de la competición. También valoramos y damos especial atención al rendimiento académico.
- En nuestra sección de deporte adaptado la escuela está formada por un porcentaje muy alto de niñas y empezamos a ver a jugadoras que llegan al equipo de competición.



DIFUSIÓN

N° de niñas 50 N° de partidos año 80

Alcobendas, Las Rozas, Madrid centro, Alcalá de Henares y Alcorcón son algunos de los lugares de más desarrollo del Hockey femenino en Madrid.

Los eventos de relevancia más importantes son la copa de la reina, la Ok Liga Femenina y el Cto. España sub. 17.

La competición mixta se desarrolla por toda la Comunidad de Madrid.

El valor económico de la becas por cada una de las niña es de 60 euros/ mes en la categoría sub. 17 y 40 euros/ mes en las más pequeñas.



DIFUSIÓN

En la situación de las jugadoras senior en vez de obtener una beca económica se ofrece una contraprestación laboral en la que pueda realizar actividades dentro del club como ayudantes de los profesionales, para que se aseguren unos ingresos y les permita continuar con intereses académicos. Se potencia especialmente la categoría sub.17 debido a que su clasificación les otorga en función del resultado la mención a nivel nacional de deportista de alto nivel con ventajas de acceso a la universidad. Por ello le damos tanta importancia al nivel deportivo de esta categoría porque la práctica de este deporte les puede facilitar el acceso a las distintas entidades para su formación académica.

Uno de los objetivos del programa de Mujer y Deporte es la búsqueda de la paridad hombre – mujer en los órganos de gobierno del club patín Alcobendas.



